MEDITATION AM MORGEN

dienstags
7.10 Uhr

BISTUM HILDESHEIM

Herzliche Einladung, den Tag in der Stille zu beginnen, einfach da zu sein und anzukommen – bei sich und in der Gegenwart Gottes und sich so dem Geheimnis unseres Lebens immer mehr zu öffnen.

Wir beginnen mit einer kurzen Wahrnehmungsübung, bevor wir uns zur Stille vor dem offenen Tabernakel versammeln. Ein Hinführungsgebet, 25 Minuten Schweigen und ein Segen für den Tag prägen diese schlichte Gebetszeit am Morgen.

Eingeladen sind alle Interessierten, die diese Form mittragen können. Aktuell ist eine Anmeldung unter Angabe des Impfstatus unbedingt notwendig.

Im Raum befinden sich Stühle. Sofern bei der Anmeldung vermerkt, werden Meditationsplätze mit Sitzkissen oder Meditationshocker eingerichtet. Die Kirche ist nur auf Grundtemperatur geheizt. Es empfiehlt sich, eine eigene Decke mitzubringen.

Wann: dienstags, 7.10 bis 7.45 Uhr (15.2. bis 18.6.2022)

Wo: Herz-Jesu-Kapelle, Hildesheimer Str. 30, 30169 Hannover (Südstadt)

Mitzubringen: Eigene Decken
Kosten: Keine

Voraussetzung: 2G oder geboostert mit tagesaktuellem (Selbst-)Test

Anmeldung: Wir bitten um vorherige Anmeldung bis 19.00 Uhr am Vortag, um die Plätze richten zu können unter: T 0178 6293223 oder regina.koehler@bistum-hildesheim.net

Kontemplationstag:
Ein Kontemplationstag mit einer Hinführung, Impuls, Zeiten der Stille im Wechsel mit meditativem Gehen, Anhörkreis und gemeinsamem Gottesdienst ist für den 30. April und 18. Juni jeweils von 9.30 bis 13.00 Uhr geplant.

Verantwortlich: Linda Menniger & Regina Köhler CJ
Veranstalter: Team Spiritualität, Hildesheim

Mehr Info:
www.bistum-hildesheim.de/meditation-am-morgen

Foto: photocase/polarpx